Emotionsregulation und Wohlbefinden deutscher und kolumbianischer Erwachsener mit ADHS

Thema

Die Studie untersucht den Einfluss des soziokulturellen Kontextes auf die Emotionsregulation und das Wohlbefinden deutscher und in Deutschland lebender kolumbianischer Erwachsener mit ADHS.

Zusammenfassung

Kernthema der Studie ist die Untersuchung sozialer und kultureller Einflüsse auf die Emotionsregulation und das Wohlbefinden Erwachsener mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätssyndrom (ADHS). Dazu werden deutsche und in Deutschland lebende kolumbianische Erwachsene mit ADHS verglichen.

Zwei grundlegende Fragen sollen beantwortet werden:

- 1. Gibt es Unterschiede in Bezug auf Emotionsregulation und Wohlbefinden zwischen kolumbianischen und deutschen Erwachsenen mit ADHS?
- 2. Wie lassen sich diese Unterschiede vor dem Hintergrund unterschiedlicher kultureller Normen und Einstellungen zu Emotionen verstehen?

Theoretisch basiert die Arbeit auf einer Neurodiversitätsperspektive auf ADHS und einer ethnologischen Herangehensweise an Emotionsregulation. Von besonderem Interesse ist dabei neben der Frage nach Normalität und Störung, die Einbettung der Emotionsregulation in den soziokulturellen Kontext. Das Projekt greift Studien zu ADHS, Emotionsregulation und psychischer Gesundheit aus kulturvergleichender Perspektive auf und verbindet sie mit ethnologischen Ansätzen.

Zur empirischen Umsetzung wurde ein *mixed-methods* Ansatz gewählt. Die erste Frage wird auf der Basis von mit Online-Fragebögen erhobenen quantitativen Daten beantwortet, während zur Untersuchung der zweiten Frage auf qualitative Daten aus Fokusgruppeninterviews zurückgegriffen wird.

Keywords: ADHS im Erwachsenenalter; Emotionsregulation; *Flourishing*; Wohlbefinden; Kulturvergleich

Forscherin

Kathrin Bauer, M.A. Ethnologie (Universität Hamburg) Doktorandin am Institut für Sozial- und Kulturanthropologie (Freie Universität Berlin)

Promotionsthema:

Diversity or Dysfunction? Bio-Socio-Cultural Influences on Life with ADHD (traits) in two Colombian Communities

Weitere Informationen

Gerne sende ich Ihnen ein ausführlicheres Exposé zu und beantworte alle Fragen zur Studie. Schreiben Sie dazu bitte eine E-Mail an kathrin.bauer@fu-berlin.de.

Forschungsskizze - Kurzfassung

Fragestellung und Zielsetzung

Störungen der Emotionsregulation haben sich in den letzten Jahren als häufiges Symptom Erwachsener mit ADHS herauskristallisiert und gelten als erklärende Faktoren für die mit ADHS einhergehenden komorbiden Störungen und anderen negativen Auswirkungen. Emotionen und deren Regulation sind jedoch von der Umwelt, in der Menschen sich entwickeln, beeinflusst. Prämisse dieser Studie ist, dass abweichende und normkonforme Emotionsregulation nicht voneinander getrennte Phänomene sind und kulturelle Variationen der Emotionsregulation sich in abweichender und "normaler" Emotionsregulation zeigen. Symptome psychischer Störungen stellen zudem Normabweichungen dar und die entsprechenden Normen variieren interkulturell. Die Hypothese dieser Arbeit lautet daher "Emotionale Dysregulation und ihre Auswirkungen auf das Wohlbefinden weisen interkulturelle Variationen auf." Davon ausgehend sollen in dieser Studie zwei Fragen beantwortet werden:

- 1. Gibt es Unterschiede in Bezug auf Emotionsregulation und Wohlbefinden zwischen in Deutschland lebenden kolumbianischen und deutschen Erwachsenen mit ADHS?
- 2. Wie lassen sich diese Unterschiede vor dem Hintergrund unterschiedlicher kultureller Normen und Einstellungen zu Emotionen verstehen?

Die explorative Studie verfolgt zwei Ziele: Sie soll Wissen über kulturelle Variation in der Emotionsregulation vertiefen und eruieren, welchen Beitrag die Ethnologie zur Erforschung der Emotionsregulation leisten kann. Wissen um kulturelle Einflüsse stellt die Basis therapeutischer und präventiver Interventionen dar und gerade im Bereich psychischer Störungen ist eine Erforschung des soziokulturellen Kontextes von Bedeutung. Ethnologische Studien können den bisherigen Forschungsstand durch eine vertiefte Untersuchung dieses Kontextes ergänzen und versprechen zudem, neue Perspektiven aufzuzeigen.

Stand der Forschung

Emotionale Dysregulation bzw. Störungen der Emotionsregulation bei Erwachsenen mit ADHS stehen im Zentrum mehrerer Studien. Auch der Zusammenhang zwischen Störungen der Emotionsregulation und Beeinträchtigung der Lebensqualität, einschließlich sozialen Problemen und psychischen Störungen wie Depression und Angststörungen, konnte in mehreren Studien nachgewiesen werden.

Diese Studien wurden jedoch meist an europäischen oder US-amerikanischen Studien durchgeführt und kulturelle Einflüsse wurden kaum untersucht. Zwar gibt es Studien zu Emotionsregulationsstrategien in ostasiatischen Ländern, es fehlen aber kulturvergleichende Studien zur emotionalen Dysregulation (bei ADHS) und Studien aus weiteren Regionen. Ethnologisch wurde dieses Thema bislang nicht erforscht.

Theoretischer Rahmen

Um Wohlbefinden möglichst umfassend zu erfassen, wird es im Sinne des Begriffes *Flourishing* verstanden. ADHS wird aus der Neurodiversitätsperspektive betrachtet, die psychische Störungen nicht als per se pathologisch sieht, sondern davon ausgeht, die psychischen und neurobiologischen Normabweichungen wirken sich erst im Zusammenspiel mit dem soziokulturellen Kontext negativ auf die Betroffenen aus.

Ziel der Studie ist es u.a. eine ethnologische Perspektive auf Emotionsregulation aufzuzeigen. Diese zeichnet sich durch die Betonung der sozialen und kulturellen Dimension, eine detailliertere Betrachtung der kulturellen Einflüsse und den Versuch, Emotionsregulation aus der *emischen* Sicht zu verstehen, aus. Daneben unterscheiden sich Methodenwahl, Fragestellung und konkreter Untersuchungsgegenstand von psychologischen und psychiatrischen Herangehensweisen.

Im Zentrum stehen damit Fragen nach dem Einfluss von kulturell geteilten Entwicklungsfaktoren, der Bedeutung der Normen, von der psychische Symptome abgegrenzt werden, und Auswirkungen von Normabweichungen in unterschiedlichen Gruppen. Sowohl die Sicht unterschiedlicher Gruppen auf "normale" (bzw. "richtige") und abweichende Emotionsregulation als auch soziale Prozesse der Emotionsregulation sind ethnologisch relevante Themen.

Methoden

Bei der Untersuchung handelt es sich um eine explorative Studie, bei der ein *Concurrent Mixed Design* zu Einsatz kommt, d.h. quantitative und qualitative Methoden werden kombiniert.

Die Samples werden Gelegenheitsstichproben darstellen. Die Einschlusskriterien sind folgende: Bei den Befragten muss es sich um (1) Erwachsene (2) mit ADHS handeln, die (3) entweder in Deutschland oder in Kolumbien¹ aufgewachsen sind. Als Samplegröße wird für den quantitativen Teil 176 Befragte (je 88 deutsche und kolumbianische Befragte) angestrebt. Für den qualitativen Teil sollen je drei deutsche und kolumbianische Gruppen mit sechs Teilnehmern, insgesamt also 36 Personen, befragt werden.

Die quantitative Datenerhebung erfolgt durch einen Online-Fragebogen, der nach demographischen Daten, ADHS, Emotionsregulation und Wohlbefinden fragt. Der Fragebogen existiert in deutscher und spanischer Version und besteht v.a. aus standardisierten Tests, die jeweils für beide Sprachen validiert wurden. Die Fragen zu soziodemographischen Daten wurden teils aus dem World Values Survey übernommen.

Die qualitativen Daten werden in Fokusgruppeninterviews erhoben. Dabei handelt es sich um Interviews in Form von Gruppendiskussionen, die es erlauben, mehrere Personen gleichzeitig zu befragen und neben den einzelnen Meinungen auch Diskurse und Argumentationsmuster sowie Interaktions- und Diskussionsverhalten zu analysieren. Die Interviews bestehen aus verschiedenen Szenarien, die meist mit (intensiven) Emotionen verknüpft sind. In den Interviews wird danach gefragt, welche Emotionen die Situationen auslösen würden, inwiefern diese ausgedrückt werden und wie die Befragten sich in der Situation verhalten würden. Die quantitativen Daten werden mithilfe des Programms JMP und die qualitativen Daten mit FreeQDA ausgewertet.

Ausblick

Die Studie stellt eine Vorstudie zur geplanten Dissertationsforschung dar, die das Leben von Kindern mit ADHS in zwei kolumbianischen Gemeinschaften untersuchen wird. Zudem wird eruiert, ob eine Ausweitung des quantitativen Teils dieser Forschung auf Kolumbianerin Kolumbien umsetzbar ist. Damit könnte die Bedeutung des aktuellen Kontextes im Vergleich zu Einflussfaktoren in der Kindheit deutlicher herausgearbeitet werden und der besonderen Lebenssituation und den Erfahrungen von Migrant_innen besser Rechnung getragen werden.

Ergänzungen

Aufbau des Online-Fragbogens

	0 0		
Variablen	ADHS	Emotionsregulation	Wohlbefinden
	Selbstbeurteilungs-Skala für	Difficulties in Emotion Regu-	Brief Inventory of Thriving
Erhebungsin-	Erwachsene V1.1 (Adult	lation Scale (DERS-18)	(BIT)
strumente	ADHD Self-Report Scale	Emotion Regulation Ques-	Satisfaction with Life Scale
	ASRS)	tionnaire (ERQ)	(SWLS)
Demographi-	Herkunft, Alter, Geschlecht, Schichtzugehörigkeit (Kindheit/Jugend - aktuell), Schulabschluss,		
sche Daten	Beschäftigungsstatus, Familienstand, Muttersprache		

Links und Hinweise zum Fragebogen

Deutsch: https://goo.gl/forms/SzxgcGGxo0skzVM22
Spanisch: https://goo.gl/forms/h7KQZfVRnO1nmHHg2

Gerne können Sie den Fragebogen vor dem Weiterleiten ausprobieren. Versehen Sie dazu bitte entweder die Identifikationsnummer mit einem T am Ende oder senden Sie die Daten auf der letzten Seite nicht ab. Es werden keine Daten wie IP-Adresse oder Email automatisch gespeichert.

Zeitplan

Datenerhebung30. April – 10. JuniDatenüberprüfung11. – 17. JuniDatenauswertung18. Juni – 8. JuliTheoriearbeit9. Juli – 29. JuliSchreiben30. Juli – 19. AugustVeröffentlichungAb 20. August

Dauer: 10-20 Minuten

¹ Ggf. wird das Einschlusskriterium auf angrenzende Länder ausgeweitet, falls sich zu wenige kolumbianische Befragte finden.

Online - Studie

Erwachsene mit ADHS

Emotionsregulation und Wohlbefinden bei Erwachsenen bei ADHS

Erwachsenen mit ADHS fällt es häufig schwer, ihre Emotionen zu beeinflussen. Einige Menschen "explodieren", wenn sie wütend sind. Andere Menschen fühlen sich von ihren Gefühlen überwältigt. Wieder andere werden von ihren Gefühlen so beeinflusst, dass es ihnen schwer fällt sich auf etwas anderes als diese Emotionen zu konzentrieren.

In dieser Studie soll untersucht werden, ob es dabei kulturelle Unterschiede gibt. Sie ist ein Teil meiner Doktorarbeit und soll dabei helfen, zu verstehen, wie das soziale Umfeld das Leben von Menschen mit ADHS beeinflusst.

Sie können mir dabei helfen, indem Sie einen Fragebogen ausfüllen. Bitte nehmen Sie auch an der Studie teil, wenn Sie trotz ADHS keine Schwierigkeiten haben, Ihren Emotionen zu regulieren. Sie finden den Fragebogen und weitere Informationen unter folgendem Link: https://goo.gl/forms/ybm9YrD8XjoytakH3

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

Kathrin Bauer



Investigación Online

Adultos con TDAH

Regulación emocional y bienestar en adultos con TDAH

Frecuentemente, adultos con TDAH tienen problemas a regular sus emociones. Algunos "explotan" cuando se enojan. Otros se sienten abrumado de sus emociones. Otros aún son tan impactados por sus emociones que les resulta casi imposible concentrarse en alguna otra cosa que sus emociones.

El propósito de esta investigación es de buscar diferencias culturales paragonando alemanes con colombianos*. Hace parte de mi doctorado y ayuda a entender como el contorno social impacta la vida personas con TDAH.

Usted me puede ayudar en eso rellenando un cuestionario. Por favor, participa en la encuesta, aun si a pesar de padecer del TDAH no le cuesta regular Sus emociones. Siguiendo este link encontrará más informaciones y el cuestionario: https://goo.gl/forms/qSqZ8KuxoVef93hu2

¡Le agradezco mucho Su apoyo!

*Adultos de otros países Kathrin Bauer latinoamericanos están invitados a participar.







Online - Studie

Erwachsene mit ADHS

Emotionsregulation und Wohlbefinden bei Erwachsenen bei ADHS

Erwachsenen mit ADHS fällt es häufig schwer, ihre Emotionen zu beeinflussen. Einige Menschen "explodieren", wenn sie wütend sind. Andere Menschen fühlen sich von ihren Gefühlen überwältigt. Wieder andere werden von ihren Gefühlen so beeinflusst, dass es ihnen schwer fällt sich auf etwas anderes als diese Emotionen zu konzentrieren.

In dieser Studie soll untersucht werden, ob es dabei kulturelle Unterschiede gibt. Sie ist ein Teil meiner Doktorarbeit und soll dabei helfen, zu verstehen, wie das soziale Umfeld das Leben von Menschen mit ADHS beeinflusst.

Sie können mir dabei helfen, indem Sie einen Fragebogen ausfüllen. Bitte nehmen Sie auch an der Studie teil, wenn Sie trotz ADHS keine Schwierigkeiten haben, Ihren Emotionen zu regulieren. Sie finden den Fragebogen und weitere Informationen unter folgendem Link: https://goo.gl/forms/ybm9YrD8XjoytakH3

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

Kathrin Bauer



Investigación Online

Adultos con TDAH

Regulación emocional y bienestar en adultos con TDAH

Frecuentemente, adultos con TDAH tienen problemas a regular sus emociones. Algunos "explotan" cuando se enojan. Otros se sienten abrumado de sus emociones. Otros aún son tan impactados por sus emociones que les resulta casi imposible concentrarse en alguna otra cosa que sus emociones.

El propósito de esta investigación es de buscar diferencias culturales paragonando alemanes con colombianos*. Hace parte de mi doctorado y ayuda a entender como el contorno social impacta la vida personas con TDAH.

Usted me puede ayudar en eso rellenando un cuestionario. Por favor, participa en la encuesta, aun si a pesar de padecer del TDAH no le cuesta regular Sus emociones. Siguiendo este link encontrará más informaciones y el cuestionario: https://goo.gl/forms/qSqZ8KuxoVef93hu2

¡Le agradezco mucho Su apoyo!

Kathrin Bauer

*Aunque la investigación se concentra en colombianos adultos de otros países latinoamericanos están invitados a participar.





Studie Erwachsene mit ADHS

Emotionsregulation und Wohlbefinden bei Erwachsenen bei ADHS

Erwachsenen mit ADHS fällt es häufig schwer, ihre Emotionen zu beeinflussen. Einige Menschen "explodieren", wenn sie wütend sind. Andere Menschen fühlen sich von ihren Gefühlen überwältigt. Wieder andere werden von ihren Gefühlen so beeinflusst, dass es ihnen schwer fällt sich auf etwas anderes als diese Emotionen zu konzentrieren.

In dieser Studie soll untersucht werden, ob es dabei kulturelle Unterschiede gibt. Sie ist ein Teil meiner Doktorarbeit und soll dabei helfen, zu verstehen, wie das soziale Umfeld das Leben von Menschen mit ADHS beeinflusst.

Sie können mir dabei helfen, indem Sie einen Fragebogen ausfüllen. Bitte nehmen Sie auch an der Studie teil, wenn Sie trotz ADHS keine Schwierigkeiten haben, Ihren Emotionen zu regulieren. Sie finden den Fragebogen und weitere Informationen unter folgendem Link: https://goo.gl/forms/ybm9YrD8XjoytakH3

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

Kathrin Bauer



Investigación Adultos con TDAH

Regulación emocional y bienestar en adultos con TDAH

Frecuentemente, adultos con TDAH tienen problemas a regular sus emociones. Algunos "explotan" cuando se enojan. Otros se sienten abrumado de sus emociones. Otros aún son tan impactados por sus emociones que les resulta casi imposible concentrarse en alguna otra cosa que sus emociones.

El propósito de esta investigación es de buscar diferencias culturales paragonando alemanes con colombianos*. Hace parte de mi doctorado y ayuda a entender como el contorno social impacta la vida personas con TDAH.

Usted me puede ayudar en eso rellenando un cuestionario. Por favor, participa en la encuesta, aun si a pesar de padecer del TDAH no le cuesta regular Sus emociones. Siguiendo este link encontrará más informaciones y el cuestionario: https://goo.gl/forms/qSqZ8KuxoVef93hu2

¡Le agradezco mucho Su apoyo!

Kathrin Bauer

*Aunque la investigación se concentra en colombianos adultos de otros países latinoamericanos están invitados a participar.



Managing Emotions Studie

Emotionsregulation und Wohlbefinden bei Erwachsenen bei ADHS

Erwachsenen mit ADHS fällt es häufig schwer, ihre Emotionen zu beeinflussen. Einige Menschen "explodieren", wenn sie wütend sind. Andere Menschen fühlen sich von ihren Gefühlen überwältigt. Wieder andere werden von ihren Gefühlen so beeinflusst, dass es ihnen schwer fällt sich auf etwas anderes als diese Emotionen zu konzentrieren.

In dieser Studie soll untersucht werden, ob es dabei kulturelle Unterschiede gibt. Sie ist ein Teil meiner Doktorarbeit und soll dabei helfen, zu verstehen, wie das soziale Umfeld das Leben von Menschen mit ADHS beeinflusst.

Sie können mir dabei helfen, indem Sie einen Fragebogen ausfüllen. Bitte nehmen Sie auch an der Studie teil, wenn Sie trotz ADHS keine Schwierigkeiten haben, Ihren Emotionen zu regulieren. Sie finden den Fragebogen und weitere Informationen unter folgendem Link: https://goo.gl/forms/ybm9YrD8XjoytakH3

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

Kathrin Bauer





Managing Emotions Studie

Emotionsregulation und Wohlbefinden bei Erwachsenen bei ADHS

Erwachsenen mit ADHS fällt es häufig schwer, ihre Emotionen zu beeinflussen. Einige Menschen "explodieren", wenn sie wütend sind. Andere Menschen fühlen sich von ihren Gefühlen überwältigt. Wieder andere werden von ihren Gefühlen so beeinflusst, dass es ihnen schwer fällt sich auf etwas anderes als diese Emotionen zu konzentrieren.

In dieser Studie soll untersucht werden, ob es dabei kulturelle Unterschiede gibt. Sie ist ein Teil meiner Doktorarbeit und soll dabei helfen, zu verstehen, wie das soziale Umfeld das Leben von Menschen mit ADHS beeinflusst.

Sie können mir dabei helfen, indem Sie einen Fragebogen ausfüllen. Bitte nehmen Sie auch an der Studie teil, wenn Sie trotz ADHS keine Schwierigkeiten haben, Ihren Emotionen zu regulieren. Sie finden den Fragebogen und weitere Informationen unter folgendem Link: https://goo.gl/forms/ybm9YrD8XjoytakH3

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

Kathrin Bauer





Managing Emotions Investigación

Regulación emocional y bienestar en adultos con TDAH

Frecuentemente, adultos con TDAH tienen problemas a regular sus emociones. Algunos "explotan" cuando se enojan. Otros se sienten abrumado de sus emociones. Otros aún son tan impactados por sus emociones que les resulta casi imposible concentrarse en alguna otra cosa que sus emociones.

El propósito de esta investigación es de buscar diferencias culturales paragonando alemanes con colombianos*. Hace parte de mi doctorado y ayuda a entender como el contorno social impacta la vida personas con TDAH.

Usted me puede ayudar en eso rellenando un cuestionario. Por favor, participa en la encuesta, aun si a pesar de padecer del TDAH no le cuesta regular Sus emociones. Siguiendo este link encontrará más informaciones y el cuestionario: https://goo.gl/forms/qSqZ8KuxoVef93hu2

¡Le agradezco mucho Su apoyo!

Kathrin Bauer

*Aunque la investigación se concentra en colombianos adultos de otros países latinoamericanos están invitados a participar.





Managing Emotions Investigación

Regulación emocional y bienestar en adultos con TDAH

Frecuentemente, adultos con TDAH tienen problemas a regular sus emociones. Algunos "explotan" cuando se enojan. Otros se sienten abrumado de sus emociones. Otros aún son tan impactados por sus emociones que les resulta casi imposible concentrarse en alguna otra cosa que sus emociones.

El propósito de esta investigación es de buscar diferencias culturales paragonando alemanes con colombianos*. Hace parte de mi doctorado y ayuda a entender como el contorno social impacta la vida personas con TDAH.

Usted me puede ayudar en eso rellenando un cuestionario. Por favor, participa en la encuesta, aun si a pesar de padecer del TDAH no le cuesta regular Sus emociones. Siguiendo este link encontrará más informaciones y el cuestionario: https://goo.gl/forms/qSqZ8KuxoVef93hu2

¡Le agradezco mucho Su apoyo!

Kathrin Bauer

*Aunque la investigación se concentra en colombianos adultos de otros países latinoamericanos están invitados a participar.





Studie

Emotionsregulation und Wohlbefinden bei Erwachsenen bei ADHS

Erwachsenen mit ADHS fällt es häufig schwer, ihre Emotionen zu beeinflussen. Einige Menschen "explodieren", wenn sie wütend sind. Andere Menschen fühlen sich von ihren Gefühlen überwältigt. Wieder andere werden von ihren Gefühlen so beeinflusst, dass es ihnen schwer fällt sich auf etwas anderes als diese Emotionen zu konzentrieren.

In dieser Studie soll untersucht werden, ob es dabei kulturelle Unterschiede gibt. Sie ist ein Teil meiner Doktorarbeit und soll dabei helfen, zu verstehen, wie das soziale Umfeld das Leben von Menschen mit ADHS beeinflusst.

Sie können mir dabei helfen, indem Sie einen Fragebogen ausfüllen. Bitte nehmen Sie auch an der Studie teil, wenn Sie trotz ADHS keine Schwierigkeiten haben, Ihren Emotionen zu regulieren. Sie finden den Fragebogen und weitere Informationen unter folgendem Link: https://goo.gl/forms/ybm9YrD8XjoytakH3

Vielen Dank für Ihre Hilfe! Kathrin Bauer





Managing Emotions

Studie

Emotionsregulation und Wohlbefinden bei Erwachsenen bei ADHS

Erwachsenen mit ADHS fällt es häufig schwer, ihre Emotionen zu beeinflussen. Einige Menschen "explodieren", wenn sie wütend sind. Andere Menschen fühlen sich von ihren Gefühlen überwältigt. Wieder andere werden von ihren Gefühlen so beeinflusst, dass es ihnen schwer fällt sich auf etwas anderes als diese Emotionen zu konzentrieren.

In dieser Studie soll untersucht werden, ob es dabei kulturelle Unterschiede gibt. Sie ist ein Teil meiner Doktorarbeit und soll dabei helfen, zu verstehen, wie das soziale Umfeld das Leben von Menschen mit ADHS beeinflusst.

Sie können mir dabei helfen, indem Sie einen Fragebogen ausfüllen. Bitte nehmen Sie auch an der Studie teil, wenn Sie trotz ADHS keine Schwierigkeiten haben, Ihren Emotionen zu regulieren. Sie finden den Fragebogen und weitere Informationen unter folgendem Link: https://goo.gl/forms/ybm9YrD8XjoytakH3

Vielen Dank für Ihre Hilfe! Kathrin Bauer





Investigación

Regulación emocional y bienestar en adultos con TDAH

Frecuentemente, adultos con TDAH tienen problemas a regular sus emociones. Algunos "explotan" cuando se enojan. Otros se sienten abrumado de sus emociones. Otros aún son tan impactados por sus emociones que les resulta casi imposible concentrarse en alguna otra cosa que sus emociones.

El propósito de esta investigación es de buscar diferencias culturales paragonando alemanes con colombianos*. Hace parte de mi doctorado y ayuda a entender como el contorno social impacta la vida personas con TDAH.

Usted me puede ayudar en eso rellenando un cuestionario. Por favor, participa en la encuesta, aun si a pesar de padecer del TDAH no le cuesta regular Sus emociones. Siguiendo este link encontrará más informaciones y el cuestionario: https://goo.gl/forms/qSqZ8KuxoVef93hu2

¡Le agradezco mucho Su apoyo!

Kathrin Bauer

*Aunque la investigación se concentra en colombianos adultos de otros países latinoamericanos están invitados a participar.





Managing Emotions

Investigación

Regulación emocional y bienestar en adultos con TDAH

Frecuentemente, adultos con TDAH tienen problemas a regular sus emociones. Algunos "explotan" cuando se enojan. Otros se sienten abrumado de sus emociones. Otros aún son tan impactados por sus emociones que les resulta casi imposible concentrarse en alguna otra cosa que sus emociones.

El propósito de esta investigación es de buscar diferencias culturales paragonando alemanes con colombianos*. Hace parte de mi doctorado y ayuda a entender como el contorno social impacta la vida personas con TDAH.

Usted me puede ayudar en eso rellenando un cuestionario. Por favor, participa en la encuesta, aun si a pesar de padecer del TDAH no le cuesta regular Sus emociones. Siguiendo este link encontrará más informaciones y el cuestionario: https://goo.gl/forms/qSqZ8KuxoVef93hu2

¡Le agradezco mucho Su apoyo!

Kathrin Bauer

*Aunque la investigación se concentra en colombianos adultos de otros países latinoamericanos están invitados a participar.



