

Liebe ADS/ADHS-Interessierte!

Heute möchten wir euch herzlich zu unserem nächsten Treffen einladen.

WANN

Montag, 04. Dezember, von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

WO

AWO Nachbarschaftszentrum, Frankengraben 26, 53175 Bonn (Friesdorf); es gibt gute Parkmöglichkeiten am Friesi-Schwimmbad

ABLAUF der SHG

- kurze Vorstellungsrunde
- Austausch in der Gruppe zu konkreten Fragen & Anliegen
- Feedbackrunde zum Abschluss

Wir haben sowohl die Erfahrung gemacht, dass es einen Mehrwert hat, wenn wir uns vor Ort in zwei Gruppen aufteilen - in Eltern ADS/ADHS betroffener Kinder & Jugendliche sowie selbst betroffene Erwachsene - als auch, dass es gut tut, sich nicht zu trennen und gemeinsam im Austausch zu sein.

Wir werden in der Gruppe gemeinsam entscheiden, wie wir es an dem Termin machen wollen. Das AWO Zentrum verfügt auf jeden Fall über zwei kleine Räume, so dass sich jede Gruppe für sich besprechen kann, sofern der Wunsch besteht.

ANMELDUNG

Bitte meldet euch per E-Mail bis **Sonntag, 03.12.2023, 18 Uhr** unter adhs-elterngruppe-bonn@gmx.de an und schreibt unbedingt dazu, an welcher Gruppe ihr Interesse habt. Wir melden Montag Vormittag kurz zurück, ob für jede **Interessensgruppe** auch mehrere Teilnehmer*innen zusammenkommen.

Wer aus dem Verteiler möchte, meldet sich bitte ebenfalls unter adhs-elterngruppe-bonn@gmx.de

Bis dahin alles Gute und mit bestem Gruß,
Ute und Britta

ADHS-Selbsthilfegruppe Bonn - nicht nur für Eltern
mail: adhs-elterngruppe-bonn@gmx.de

Eine Selbsthilfegruppe von Juvemus e. V.
Brückenstraße 25
56220 Urmitz
Tel.: 02630 - 989716
Fax: 02630 - 989717
web: www.juvenus.de
mail: info@juvenus.de