

Einladung zur Fachtagung

*Ich bin der Pilot meines Lebens – selbstgesteuert  
und selbstwirksam – trotz und mit AD(H)S*

SeHT

SELBSTÄNDIGKEITS-  
HILFE BEI  
TEILLEISTUNGS-  
SCHWÄCHEN E.V.



Bundesvereinigung

## Kooperationsveranstaltung

Bundesvereinigung SeHT e.V. | Katholisch Soziales Institut (KSI) Siegburg

Nachdem über einige Jahrzehnte beim Thema AD(H)S das Kindes- und Jugendalter im Vordergrund stand, hat die wissenschaftliche Forschung der letzten Jahre das Erwachsenenalter in den Blick genommen. Es hat sich klar gezeigt, dass Teilleistungsschwächen und insbesondere die Schwächen bei der Steuerung des eigenen Verhaltens sich mit dem Übergang ins Erwachsenenalter nicht „auswachsen“. Sie verschwinden

28./29. September 2024 im KSI in Siegburg

nicht von alleine, sondern zeigen sich in anderen Erscheinungsbildern und können weiterhin belastende Folgen haben.

Erwachsene Menschen mit Schwächen bei der Aufmerksamkeit, bei der Impulskontrolle und bei der Steuerung des eigenen Verhaltens leben unverschuldet ein Stück weit unter erschwerten Bedingungen.

Für sie sind Lernprozesse auf dem Arbeitsplatz, die planvolle Erfüllung komplexer Aufgaben, ja generell die Anpassung an das Arbeiten und das Leben in neuen Situationen eine größere Herausforderung als für andere Menschen ohne solche Schwächen. Das gilt genauso für die Gestaltung von persönlichen Beziehungen im Privatleben.

Ziel dieser Tagung ist es, die hoffnungsvollen Ansätze sichtbar zu machen, die sich aus den neueren wissenschaftlichen Forschungen ergeben: Wie kann heute bei Erwachsenen AD(H)S gut diagnostiziert werden? Welche Hilfen bieten Ergotherapie und Verhaltenstherapie zum Aufbau von wirksamer Selbststeuerung? Welche Unterstützung gibt es durch andere Institutionen, u. a. in Bezug auf die Arbeit?

Kurz: Wie kann ich mein Leben – mit ein paar Hilfen von außen – selbst aktiv in die Hand nehmen?

In Vorträgen und Arbeitskreisen bietet die Tagung Betroffenen und Angehörigen viele Anregungen zum besseren Verstehen und auch Möglichkeiten zum praktischen Handeln. Ein Kinder- und Jugendprogramm wird während der gesamten Tagung angeboten.

Herzlich eingeladen sind alle am Thema Interessierten, ihre Familien, Fachkräfte, Mitarbeiter\*innen von unterstützenden Institutionen und alle Menschen, die den Betroffenen mit Verständnis und Hilfe zur Seite stehen wollen.

**Karl Gajewski**

**Prof. Dr. Ralph Bergold**

Vorsitzender Bundesvereinigung SeHT e.V. Direktor des KSI



katholisch-soziales institut

Bergstr. 26, 53721 Siegburg  
Telefon: 02241/2517-0  
Internet: www.ksi.de

# Anmeldung zur Fachtagung

## Anmeldung

Für Fensterumschlag vorbereitet

### Fachtagung

Ich bin der Pilot meines Lebens – selbstgesteuert und selbstwirksam – trotz und mit AD(H)S

#### Erwünschte Unterbringung

Doppelzimmer  Einzelzimmer

#### Falls Unterbringung im EZ nicht möglich ist:

Doppelzimmer  Teilnahme ohne Übernachtung

#### Kinderbetreuung

Anzahl Kinder — Alter — — — —

#### BV SeHT e.V. – Geschäftsstelle

Sabine Nitsch  
Pielachtalstraße 39  
67071 Ludwigshafen

#### Teilnahme an den Arbeitskreisen

AK 1  AK 4  
 AK 2  AK 5  
 AK 3  AK 6

# Anmeldung zur Fachtagung

## Für SeHT-Mitglieder

Erwachsene	90,00 €
Jugendliche bis 17 Jahre, Studenten, Arbeitslose	40,00 €
Kinder bis 3 Jahre sind frei.	
4 – 10 Jahre zahlen 50 % von 40 €	20,00 €
11 – 15 Jahre zahlen 75 % von 40 €	30,00 €

Sabine Nitsch, Geschäftsstelle BV SeHT e.V.  
E-Mail: tagung@seht.de

**Hinweis:** Für die Betreuung von Kindern und Schülern während der Veranstaltung bitten wir um frühzeitige Anmeldung, damit wir ein individuelles, altersgerechtes Programm zusammenstellen können.

**Achtung: Wir bitten um Anmeldung zur Tagung bis zum 18. 08. 2024**

**Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fachtagung  
„Ich bin der Pilot meines Lebens – selbstgesteuert und selbstwirksam – trotz und mit AD(H)S“  
vom 28. bis 29. September 2024 im Katholischen Sozialen Institut, Siegburg.**

Name, Vorname

\_\_\_\_\_

**Mitglied bei SeHT**

Einzel

Familie

PLZ, Ort

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

Telefon

## Weitere Familienangehörige

Name, Vorname

\_\_\_\_\_

Alter

\_\_\_\_\_

Alter

Name, Vorname

\_\_\_\_\_

Alter

\_\_\_\_\_

Alter

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift



28./29. September 2024 im KSI in Siegburg

	<p><b>AK 5: Umschläge aus Papier – persönlich und einzigartig: Wir gestalten kreative „Verpackungen“ für Glückwünsche, Gutscheine, Briefe ...</b> Referentin: <i>Andrea Hinz</i></p> <p><b>AK 6: Selbsthilfe macht stark – gemeinsam Selbstwirksamkeit erreichen</b> Referentinnen: <i>Heidi Steinert und Birgit Zichert, Vorstandsmitglieder bei SeHT</i></p>
	Kaffeepause
16.30 – 18.00	Wiederholung der Arbeitskreise 1 - 6
18.30	Abdienen
20.00	<b>SeHT-Abendprogramm</b>

## Sonntag, 29. September 2024

10.30 – 11.30	<p><b>Vortrag 2: Ohne Medikamente oder mit – als „Pilot meines Lebens“ brauche ich weitere Hilfen</b> Referent: <i>Jan Wolf, Psych. Psychotherapeut</i></p>
	Kaffeepause
11.45 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorstellung der Ergebnisse aus den Arbeitskreisen</li> <li>• Zusammengefasstes Resümee zur Fachtagung</li> <li>• Schlussworte</li> </ul>
12.15 – 12.30	Zusammengefasstes Resümee zur Fachtagung, Schlussworte
	Mittagessen / Ende der Veranstaltung
14.00	<b>Offene Mitgliederversammlung der SeHT-Bundesvereinigung</b>

<p><b>Teilnahmegebühren</b> (Tagungskosten, Unterkunft, Verpflegung)</p> <p><b>Für Nichtmitglieder</b></p> <p>Erwachsene 145,00 €</p> <p>Jugendliche bis 17 Jahre, Studenten, Arbeitslose 85,00 €</p> <p>Kinder bis 3 Jahre sind frei. 4 – 10 Jahre zahlen 50 % von 85 € 11 – 15 Jahre zahlen 75 % von 85 €</p>	<p><b>Ohne Übernachtung</b></p> <p>Tagesgäste aus der näheren Umgebung wenden sich bitte wegen besonderer Konditionen direkt an die Geschäftsstelle SeHT.</p> <p><b>Bezahlung bitte bei Anmeldung</b> auf das Konto der BV SeHT e.V., IBAN DE60 6709 0000 0001 6187 17, BIC GENODE61MA2, VR-Bank Rhein-Neckar e.G. Stichwort: SeHT-Tagung</p>	<p><b>Fachliche Auskunft</b></p>
---	---	----------------------------------

# Programm Bundesfachtagung 28./29. September 2024

## Samstag, 28. September 2024

09.30 – 10.00	Ankommen, bei einer Tasse Kaffee oder Tee	ab 09.45 Uhr Kinderbetreuung
10.00 – 10.30	Begrüßung, drei kurze Grußworte	
10.30 – 11.45	<b>Vortrag 1: AD(H)S bei Erwachsenen – Diagnostik und Therapiemöglichkeiten</b> <i>Referent: Dr. med. Marius Kuschelski, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Köln</i>	
	Kaffeepause	
12.15 – 12.30	<b>Vorstellung der Arbeitskreise</b>	
ab 12.30	Mittagessen (Bezug der Hotelräume)	
14.30 – 16.00	<b>Arbeitskreise in verschiedenen Räumen</b>	
	<b>AK 1: Beziehungen selbstwirksam mitgestalten – trotz und mit AD(H)S</b> <i>Referentin: Andrea Reiner, Dipl.-Psychologin</i>	
	<b>AK 2: Lernen für meine persönlichen Ziele – trotz und mit AD(H)S</b> <i>Referentin: Anne Neugebauer, Psychologin M.A.</i>	
	<b>AK 3: AD(H)S im Beruf</b> <i>Referentin: Monika Reif-Wittlich, Geschäftsführerin JUVEMUS</i>	
	<b>AK 4: AD(H)S und seine Auswirkungen in meiner Freizeit – meine Aktivitäten im Spagat zwischen Anstrengung und Ausgleich</b> <i>Referentin: Eling Adam, B.A. Sozialwissenschaften</i>	