

Liebe ADHS-Interessierte der Region Bonn,

**Erwachsene mit ADHS und Eltern mit betroffenen Kindern** möchten wir herzlich einladen zu unseren **Selbsthilfegruppen - Treffen in 2024.**

**Wann** Jeweils montags, 19.00 – 21.00 Uhr

**Wo** AWO Nachbarschaftszentrum, Frankengraben 26, 53175 Bonn (Friesdorf)  
(gute Parkmöglichkeiten am Friesi-Schwimmbad)

#### **Ablauf**

- kurze Vorstellungsrunde
- Austausch zu konkreten Fragen & Anliegen (wahlweise getrennt nach Erwachsenen mit ADHS und Eltern oder gemeinsam)
- gemeinsame Feedbackrunde zum Abschluss

#### **Anmeldung**

Vor jedem Treffen wird eine gesonderte Einladung versandt. Dafür ist es notwendig, dass Neu-Interessierte eine Mail schreiben an: ADHS\_SHG Bonn\_Juvenus ([adhs-elterngruppe-bonn@gmx.de](mailto:adhs-elterngruppe-bonn@gmx.de)).

Die Anmeldung zu den jeweiligen Treffen müssen immer bis Sonntagabend, 18.00 Uhr, vor dem Montagstermin erfolgen, damit Planungssicherheit gegeben ist.

#### **Termine 2024**

08. Januar, 05. Februar, 04. März, 08. April, 06. Mai, 03. Juni, 01. Juli, 02. September, 07. Oktober, 04. November, 02. Dezember

#### **Mitgliedschaft**

Neu-Interessierte sind immer herzlich willkommen! Und nach drei Schnupperterminen bei der SHG Bonn wird um Mitgliedschaft gebeten, damit der Verein sein vielfältiges Angebot auch in Zukunft aufrecht erhalten kann: [Mitgliedsantrag | JUVEMUS e.V.](#)

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und konstruktiven Austausch.

Viele Grüße,  
Ute und Britta